

MASSAGE ANTI-ÂGE DU VISAGE / FOCUS SUR LE KOBIDO !



Ce n'est un mystère pour personne : **plus que les produits de beauté, ce qui importe vraiment, c'est la manière dont on les applique.** Ceci valant tout particulièrement pour les crèmes anti cellulite aussi bien que pour les crèmes anti-rides : dans un cas comme dans l'autre, point de miracle... mais un effet qui peut être davantage visible si tant est qu'on prenne la peine de les appliquer convenablement !

Pour optimiser l'efficacité des produits que j'utilise, dans ce cas, côté visage, après avoir testé le [lifting japonais](#), Je vous raconte ce massage anti-âge qui fait des merveilles si tant est qu'on y ait recours sur une base régulière !

KESAKO LE KOBIDO ?

Le Kobido, c'est une technique de massage du visage d'origine japonaise qui intervient sur les méridiens et sur les points d'acupuncture. Il permet de rééquilibrer la circulation de l'énergie du visage ainsi que du cou. C'est cette bonne répartition d'énergie qui est à l'origine de la jeunesse de la peau. Forcément, on aime !

Grâce à une technique de massage qui allie le pétrissage de la peau, le drainage et la stimulation par digito-pression des méridiens issus du shiatsu, le visage est nettoyé, hydraté et « énergisé » via la stimulation des méridiens. Il inclut des techniques de Shiatsu, d'accu-pression et de drainage lymphatique.

En gros, **le Kobido est un véritable lifting naturel et permet de lutter contre le relâchement cutané** : il atténue la profondeur de la ride, redonne de l'éclat à la peau, augmente son élasticité et stimule la micro circulation. Il diminue en outre les effets du stress (pollution, soleil etc.). C'est dire s'il compte quelques arguments drôlement séduisants !

Concrètement, la séance se déroule en trois étapes et dure entre 50 minutes et une heure : la praticienne (ou le praticien, ne soyons pas sexiste) pétrit les muscles de chaque moitié du visage en les travaillant avec le pouce, l'index et le majeur. Aucun centimètre carré de peau n'y échappe, depuis les maxillaires jusqu'au front en passant par les tempes, le contour des lèvres et des yeux et les arcades sourcilières. La première fois que j'ai fait un kobido, j'ai même pris des claquounettes assez déroutantes... ! Dans les faits, le Kobido ne fait absolument pas mal du tout.

Dans un second temps, le pétrissage se change en « twist » (suis-je claire ? Pas sûre...!) qui tonifient les muscles. Pour finir, la praticienne tapote la peau pour achever de réveiller la microcirculation. Eh hop ! 10 ans de moins au compteur. Ou presque : pour obtenir un vrai résultat, on peut s'offrir un Kobido une fois par mois, par exemple. Ou bien faire plusieurs séances rapprochées pendant quelques semaines. En one shot, ne rêvez pas, vous n'obtiendrez rien de plus qu'un effet bonne mine de quelques jours.

POURQUOI J'AIME BIEN LE KOBIDO ?

Parce que c'est facile, parce que c'est un peu cher mais je ne m'offre jamais de massage, ça me permet de compenser. Parce que ça me détend, en plus d'avoir une vraie efficacité. Moi qui aimerais autant que faire se peut éviter les injections (je ne juge pas, aujourd'hui moins que jamais ! J'ai simplement une sainte horreur des aiguilles et l'idée de douiller pour une question d'esthétique me refroidit rien que d'en parler), je suis séduite par ce soin que j'essaye de faire régulièrement.